

# Akupunktur

## Akupunktur was ist das?

Sie ist ein Teilgebiet der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und hat sich heute als sehr effektives und schonendes Verfahren in der Schmerzbehandlung etabliert.

## Durchführung

- Je nach Beschwerden werden an bestimmten Punkten des Körpers sterile Einmalnadeln platziert.
- Die Nadeln verbleiben 20-30 Minuten an der Einstichstelle und entfalten ihre Wirkung während Sie als Patient sich entspannen können.
- Nach Ablauf der Behandlungszeit werden die Nadeln entfernt.

## Nebenwirkungen

Eine fachgerecht durchgeführte Akupunktur hat kaum Nebenwirkungen. Dennoch können folgende Nebenwirkungen auftreten, welche sich schnell normalisieren:

- blaue Flecken (Hämatome) an Einstichstellen
- eine Erstverschlechterung der Beschwerden
- vorübergehende Kreislaufreaktionen

## Welche Kosten kommen auf Sie zu?

Die Kosten für eine Akupunktur orientieren sich am einfachen Satz der offiziellen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Diese liegen je nach Umfang und Zeitumfang zwischen 25 - 46 € pro Einzelsitzung.

In unserer Praxis führt Frau Dr. med. Dörte Hubert die Behandlung durch. Bei Interesse können Sie gerne jederzeit einen Termin zur Beratung vereinbaren.

## Allgemeine Informationen zur Akupunktur

Die heilende Wirkung kommt u.a. dadurch zustande, dass der stimulierende Reiz der Nadeln im Gehirn eine vermehrte Ausschüttung schmerzlindernder und stimmungsaufhellender Substanzen auslöst.

Nach Auffassung der TCM fließt die Lebensenergie über die Energiebahnen, Meridiane im Körper. Durch das Platzieren der Nadeln an bestimmten Akupunkturpunkten entlang dieser Meridiane, kann die Balance im Energiefluss wiederhergestellt werden.

Erkrankte Organe, Gelenke und Muskeln, welche mit einem bestimmten Meridian in Verbindung stehen, können positiv beeinflusst werden.

In den großen ART- und GERAC-Studien, welche in Deutschland an mehr als 250 000 Patienten durchgeführt wurden, konnte bewiesen werden, dass durch Akupunktur in 3 von 4 Fällen eine deutliche Besserung der Beschwerden erzielt wurde. Hierzu zählen Kopf-, Rücken- und Gelenkschmerzen.



Eine gute Besserung wünscht Ihre Praxis am Lindenplatz!